

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУСО  
«Шпаковский КЦСОН»  
Л.М.Чердниченко  
«12» января 2026 г.

ПЛАН

мероприятий по здоровьесбережению получателей социальных услуг в государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Шпаковский комплексный центр социального обслуживания населения» на 2026 год

| № п/п   | Наименование мероприятия   | Срок исполнения | Ответственные                 |
|---|--|-----------------|-------------------------------|
| Мероприятия, направленные на обеспечение безопасного и комфортного пребывания получателей социальных услуг в учреждении |  |                 |                               |
| 1.  | Проведение ремонтных работ в помещениях, предназначенных для проведения массовых мероприятий с получателями социальных услуг (далее – ПСУ)             | октябрь         | Д.С.Марков<br>Л.Д.Куликова    |
| 2.  | Проведение озеленения территории учреждения  | апрель – июнь   | Д.С.Марков<br>О.Б.Крумова     |
| 3.  | Обеспечение антитеррористической безопасности и защищенности ПСУ   | постоянно       | Д.С.Марков                    |
| 4.  | Обеспечение пожарной безопасности ПСУ<br>Мероприятия, направленные на поддержание физического здоровья ПСУ   | постоянно       | С.В.Смолий                    |
| 5.  | Обеспечение предоставления качественных социально-медицинских услуг в соответствии с индивидуальными программами предоставления социальных услуг ПСУ в | постоянно       | Л.Е.Мадатова<br>И.А.Алексеева |

целях поддержания и улучшения состояния их здоровья, профилактики обострений хронических заболеваний

- |     |  |   |                                       |
|-----|--|---|---------------------------------------|
| 6.  | <p>Реализация программы «Второе дыхание» посредством предоставления социально-оздоровительных услуг (фитотерапевтические процедуры, ручной и механический массаж, лечебная физическая культура, кислородный коктейль, ингаляции и т.д.), услуг по социально-медицинской реабилитации, консультирования</p>   | <p>не менее одного заезда в месяц</p>                                       | <p>Л.Е.Мадагова<br/>И.А.Алексеева</p> |
| 7.  | <p>Проведение спортивного марафона к Всемирному дню здоровья с участием членов клуба «Помоги себе сам</p>  | <p>апрель</p>   | <p>И.А.Алексеева</p>                  |
| 8.  | <p>Продолжить занятия по дыхательной технике «Пранаяма», направленной на профилактику заболеваний, улучшение физического и психического здоровья</p>   | <p>постоянно<br/>не менее 2 занятий в неделю</p>                            | <p>И.А.Алексеева</p>                  |
| 9.  | <p>Формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у пожилых граждан (оздоровительная гимнастика, скандинавская ходьба, точечный самомассаж, занятия на уличных тренажерах, фитнес студия «Стрейтчинг», занятия лечебной физкультурой с применением Smartelastic», занятия йогой с инструктором академии ЗОЖ В.Скакуна, занятия три-йогой со специалистом учреждения)</p> | <p>постоянно<br/>не менее 2 занятий в неделю<br/>по каждому направлению</p> | <p>И.А.Алексеева</p>                  |
| 10. | <p>Проведение уроков позитивного танца, способствующих оздоровлению, улучшению женского силуэта и фигуры ПСУ</p>   | <p>еженедельно</p>  | <p>И.А.Алексеева</p>                  |

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 11.   | Проведение поездок на термальные источники (с.Казминское и х.Беловский)   | еженедельно   | И.А.Алексеева                                |
| 12.   | Реализация программы «Серебряный фитнес» посредством предоставления социально-оздоровительных мероприятий (дыхательной техники Пранаяма, танцевально-хореографической студии «Живи танцуй», трийога)  | постоянно<br>не менее 2 занятий в неделю по каждому направлению | И.А.Алексеева                                |
| Мероприятия, направленные на поддержание психического здоровья ПСУ  |   |   |  |
| 13.   | Проведение психологической диагностики на предмет выявления у граждан пожилого возраста когнитивных нарушений (снижение памяти, внимания и умственных способностей) для выработки рекомендаций, направленных на профилактику возрастных изменений | постоянно   | И.А.Алексеева                                |
| 14.   | Продолжить работу по реализации форм работы, направленных на профилактику деменции, нарушения когнитивных функций в рамках реализации практико-ориентированных проектов:  | постоянно   | И.А.Алексеева<br>волонтеры (по согласованию) |
| «Интеллектуальное кафе» – занятия, направленные на стимулирование интеллектуальных способностей, улучшение уровня концентрации внимания, памяти, развития речи, познавательных функций ПСУ; |   | ежеквартально, 18 занятий на курс                               |  |

«Студия позитивной психологии «Счастье есть!» – реанимация внутреннего состояния ПСУ до баланса и гармонии;

ежемесячно  
12 занятий на курс

«Арт-терапевтическая гостиная «Теплые встречи» – групповые занятия, направленные на уравнивание психического состояния ПСУ, повышение его способности к самовыражению, самопознанию и рефлексии;

ежеквартально  
16 занятий на курс

«Звукотерапия» – работа с гражданами пожилого возраста, направленная на использование методики гармонизации и оздоровления человека посредством слышимых вибраций

еженедельно

15. Продолжить работу по реализации программы психологического оздоровления через виртуальную реальность «Мануальная телепортация»:

постоянно

«Мое тело – мой дом» с применением техники свободного письма Фрирайтинг, направленной на снижение влияния психологических травм, на тело человека, приобретение навыков снятия стресса и тревожности; технологии по применению пескографии в психокоррекционной работе «Sand-art»;

когнитивно-поведенческой технологии терапевтического действия «Коррекция когнитивно-поведенческих реакций для минимизации триггеров», направленной на коррекцию неприятных травматичных воспоминаний с целью повышения стрессоустойчиво-

И.А.Алексеева  
Ю.С.Коновалова

сти, расширения ресурсов личности, повышения уровня социальной адаптации

16. Внедрение программы психологического оздоровления (практическая индивидуальная работа):

внедрение проекта «Акмеология в жизни человека. Путь к достижению вершины индивидуального развития», изучающий закономерности, условия и факторы достижения человеком вершины («акме») в своем развитии;

внедрение проекта «Музыкотерапия», как метод повышения качества жизни человека

февраль

март

Мероприятия, направленные на поддержание социального здоровья ПСУ

17. Проведение тематических и лекционных занятий с целью просвещения ПСУ в вопросах:

здорового образа жизни: отдыха, сбалансированного питания, достаточной двигательной активности, полового восприятия в рамках университета третьего возраста; финансовой грамотности, противопожарной, антитеррористической безопасности

постоянно

не менее одного занятия на курс

Л.В.Коротенко  
И.А.Алексеева

волонтеры (по согласованию)

18. Реализация профилактических мероприятий по профилактике виктимного поведения (тренинги, инструктажи, видео-лекции, информационно-обучающие беседы)

не менее одного занятия на курс

Л.В.Коротенко  
И.А.Алексеева

- |  |                                      |   |
|--|--------------------------------------|---|
| 19. Квест по финансовой грамотности «Путешествие в страну финансовой грамотности» с целью поднятия уровня финансовой грамотности и безопасности граждан пожилого возраста  | май                                  | Л.В.Коротенко<br>И.А.Алексеева<br>волонтеры (по согласованию) |
| 20. Проведение игрового мероприятия по финансовой грамотности «Своя игра» с целью показа уровня приобретенных знаний, повышения интереса к умению грамотно решать финансовые вопросы   | сентябрь                             | Л.В.Коротенко<br>И.А.Алексеева<br>волонтеры (по согласованию) |
| 21. Организовать и провести танцевальные флешмобы в местах массового скопления жителей г.Михайловска с участием членов творческих клубов «Живи танцуй» и «Гармония», посвященные:<br>Международному дню танца<br>«Песни Победы»<br>Дню пожилого человека<br>Дню народного единства | апрель<br>май<br>сентябрь<br>октябрь | И.А.Алексеева<br>волонтеры (по согласованию)                  |
| 22. Проводить занятия по программе обучения компьютерной грамотности получателей социальных услуг для формирования практических навыков безопасной работы на современном персональном компьютере, смартфоне, а также развитие интереса к Интернет-ресурсам                         | еженедельно                          | Л.В.Коротенко<br>И.М.Применко                                 |
| 23. Проводить занятия по обучающей программе «Английский язык для тех, кому за...» в целях обучения  | еженедельно                          | И.А.Алексеева<br>И.М.Применко                                 |

пожилых граждан старше 65 лет основному курсу английского языка

И.А.Алексеева

еженедельно

24. Художественная студия «Арт-причал» с проведением занятий для граждан пожилого возраста, направленная на раскрытие творческого потенциала получателей социальных услуг, улучшение памяти и внимания

И.А.Алексеева

ежемесячно

25. Проводить мастер-классы по рисованию с использованием различных техник, с целью профилактики когнитивных и эмоциональных нарушений у граждан старшего поколения

#### Мероприятия, направленные на поддержание нравственного здоровья ПСУ

сентябрь

И.А.Алексеева  
Е.В.Кошелева

волонтеры (по согласованию)

26. Посещение государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр» с концертной программой к Международному дню благотворительности

И.А.Алексеева  
Е.В.Кошелева

ежемесячно

волонтеры (по согласованию)

27. Организация и проведение экскурсионных туров и маршрутов по Ставропольскому и Краснодарскому краю, паломнические поездки по городам КМВ с целью посещения храмов и соборов

И.А.Алексеева

июль

волонтеры (по согласованию)

28. Проведение мероприятия, посвященного Дню семьи любви и верности «От всей души» с участием членов

- клуба «Живи, танцуй» с вручением памятных сувениров семейным парам, изготовленных членами клуба «Золотые ручки»
29. Проведение волонтерским отрядом «Добрые сердца» уборки мест захоронения и мемориалов участников Великой Отечественной войны в рамках акции «Нет забытых могил»
30. Проведение совместного мероприятия, посвященного 81-й годовщине Победы «Сквозь года звенит победа» с участием детей-инвалидов, состоящих на обслуживании и волонтеров «серебряного» возраста
31. Театральная постановка, посвященная 81-й годовщине Победы, организованная совместно с детьми-участниками семейного театра «Чудодеи» и получателями социальных услуг социально-оздоровительного отделения
32. Мероприятие «Встреча трех поколений», посвященное 81-й годовщине Победы, при совместном участии творческих коллективов, «серебряных» волонтеров, детей – получателей социальных услуг
33. Проведение совместных тематических межпоколенческих культурно-массовых мероприятий для ПСУ жилого возраста и детей (членов их семей)
- |               |   |
|---------------|---|
| апрель, май   | И.А.Алексеева<br>волонтеры (по согласованию)                |
| май           | И.А.Алексеева<br>Е.В.Завялик<br>волонтеры (по согласованию) |
| май           | И.А.Алексеева<br>Е.В.Завялик                                |
| май           | И.А.Алексеева<br>Е.В.Завялик                                |
| ежеквартально | И.А.Алексеева<br>Е.В.Завялик                                |

Сотрудничество и совершенствование межведомственного взаимодействия

- |   |                  |                      |
|---|------------------|----------------------|
| <p>34. Взаимодействие с лечебными учреждениями района диспансеризация (профилактические осмотры); содействие в оказании паллиативной помощи; содействие в госпитализации; консультирование</p>  | <p>ПОСТОЯННО</p> | <p>Л.В.Коротенко</p> |
| <p>35. Сотрудничество со Шпаковской районной организацией Ставропольского края «Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество инвалидов» (проведение совместных творческих встреч, выставок, мероприятий ко Дню инвалида, Международному дню белой трости, туристические поездки)</p> | <p>ПОСТОЯННО</p> | <p>Д.С.Марков</p>    |
| <p>36. Создание со Шпаковской районной общественной организацией ветеранов единого информационного пространства по вопросам социального обслуживания и социальной поддержки ветеранов, проведение совместных мероприятий к социально-значимым датам</p>   | <p>ПОСТОЯННО</p> | <p>Д.С.Марков</p>    |
| <p>37. Совместная деятельность по организации досуга для ПСУ государственного бюджетного стационарного учреждения социального обслуживания населения «Ставропольский краевой геронтологический центр» (организация благотворительных концертов членами клуба «Споемте друзья!»)</p>                     | <p>ПОСТОЯННО</p> | <p>И.А.Алексеева</p> |
| <p>38. Взаимодействие с муниципальным казенным учре-</p>  | <p>ПОСТОЯННО</p> | <p>И.А.Алексеева</p> |

ждением культуры «Центральная библиотечная система Шпаковского муниципального округа» в целях расширения кругозора и общения ПСУ (беседы о пионерах-юбилеях, о знаменательных датах, поэтические вечера)

И.А.Алексеева

ПОСТОЯННО

39. Развитие волонтерского движения, увеличение количества участников, расширение объемов и видов взаимодействия

Л.В.Корогенко

ПОСТОЯННО

40. Взаимодействие с благотворительным фондом помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость»

Д.С.Марков

ПОСТОЯННО

41. Осуществление межведомственного сотрудничества с правоохранительными органами по предупреждению преступлений против собственности, хищения ценных вещей и денежных средств у пожилых людей посредством технических мер