

В 2024 году я, Царева В.И
пришла в кабинет заведующей -
социально-оздоровительного объединения
Шнаковского КЦСОН Кашинско
Екатерины Алексеевны, не зная зачем
пришла со своей депрессией, душой?
Екатерина Алексеевна рассказала
о работе центра, о специалистах
работающих с нами, о будущем,
так я оказалась в центре КЦСОН,
за что я очень благодарна Екатерине
Алексеевне. Екатерина Алексеевна
предложила пойти на курсы
позитивного психолога Юлии Сергеевны.
„Ураи счастье!“ И на тренинги „Теплые встречи“
Счастье - это не что-то настоящее,
мысли о будущем, не
оглядываясь на прошлое. Счастье -
видеть улыбки родные и безоговорки
любимые людей. Видеть их неволею

и здоровыми. Это - счастье,
глубокое человеческое счастье.

Юлия Сергеевна, на курсе, научила
нас быть счастливыми, уверен-
ными в себе, ценить жизненные ценности,
смотреть позитивно, доверять своим
чувствам, быть собой, любить
себя, получать удовольствие от
жизни, научила нас справляться
с неприятными ситуациями,
поддерживать хорошие отношения,
т.е. доброжелательные отношения
с собой. Большое спасибо
замечательному психологу
Юлии Сергеевне, профессору
своего дела.

С 28 мая по 15 августа я принимаю
участие в тренинге и семинаре
Арт-терапевтической группы
«Менное искусство»

тренинги и семинары с нами
проводил. Мер Арт-терапевт
Шайталова Юлия Александровна

С наилучшей в области психологического
здоровья. На семинаре будем
по моему рисунку Арт-терапевт
определяла наши проблемы и
что можно сказать словами.

На уроках (занятиях) у нас по
разному проявлялся спектр эмоций,
то это плакать, а иногда у нас
проявлялась веселость. На рисунке
Арт-терапевт видит нашу обиду,
тревогу, страх, но все же это —
мы выносим на поверхность обиду
и все эти чувства мы
молчим, что обиде, к примеру,
являясь суровыми неумками
отыскивать свои личные страсти,
Конечно квалифицированный

Арт-и сессия Ю. Александрова кои помогло
пойти вперед из сложной
проблемы.

Турецкие Арт-терапия были
очень интересные, познавательные
Раньше у меня были отклонения
от рационального мышления и
поведения, я забывала вещи,
совершала ошибки, т.е. игра
твердо установленных игр,
которые не соответствуют
действительности:

мое неадекватное поведение
не основанное на разуме и т.д.
носа в своем прошлом и
и мне осознавать все, но не
факт, запомните их и если
е-такое решить свою проблему
Спасибо вам уважаемая
Юлия Александрова

Я посещаю ТБУСО "Ипатовский КЦСО" сравнительно недавно - всего лишь 2 года. Хочу в клубы: "В мире прекрасного", "Спойте, друзья", "Струны души" под руководством Кошелевой Елены Владимировны. И на каком бы мероприятии я не была: будь это беседа, лекция, творческая встреча, концерт, шахматно-шахматный турнир; экскурсия в музей или на выставку; коллективное посещение к/театра, фильма, кино или выезда на природу; и даже если просто встретимся, поем песни, пообщаемся - я всегда получаю колоссальное удовольствие! И ухожу домой с чувством эмоционального удовлетворения и с желанием прийти ещё много-много раз.

Наш руководитель - Елена Владимировна огромнейшей души человек и талантливый организатор. Каждому из нас уделяет своё внимание и одарит теплом своего сердца. Мы любим её как маму, хотя она моложе многих нас. Я восхищаюсь её музыкальным талантом, организаторскими и дипломатическими способностями, её необъятной душевной добротой.

Хочу поблагодарить Елену Владимировну за отлично проводимую работу по социально-эмоционально-культурному обогащению всех нас, людей преклонного возраста и Вас руководство ТБУСО "Ипатовского КЦСО" за то, что Вы имеете в штате таких замечательных сотрудников.

Власова Л. П.

Я, Гальченко Татьяна Борисовна
посещаю медицинский пункт
в ГБУСО Шаховский КЦСОП
Голуба физический кабинет. Я очень доволен
на и благодарна специалистам
за работу. Очень грамотные и
быстро приветливые. Все процедуры
в определенное время. Приятно посе-
щать. Рада, что в Центре, можно
поддерживать состояние моего здоровья.

22.07.2024г