

Я, Гальченко Татьяна Борисовна.  
Посещаю занятия по физической  
культуре. Они проходят каждый  
день. Я очень рада, что такие за-  
нятия существуют. Бегу в Центр  
в любую погоду с удовольствием  
получаю массу эмоций. Довольно  
время не хватает времени, а там  
защипывался в коллективе, подбад-  
риваем друг друга. Получаем заряд  
бодрости и энергии на весь день.  
Очень рада и довольна. Рекомендую  
от всей души. ГБУСО Шаховский

КЦСОП.

17.04.2024г.

Я, Ирина Шамаха Гаври-  
на находилась на лечении в  
психиатрическом соц. центре обслу-  
живания населения с 1.04.24  
по 12.04.24

Лечила, мне назначила  
доктор Маганова Людмила Егор.  
и проходила я его в процедур-  
ном кабинете. Любовь  
очень внимательная, как врач  
малоющая свое дело. постоянно  
приходила, спрашивала, как  
себя чувствую, за, что я очень  
благодарна ей.

В процедурном кабинете  
работает Тамара Александро-  
вна Суфьянова, очень добродуш-  
ный человек. всегда, приветли-  
вая, ласковая, с улыбкой на ли-  
це. К таким людям работни-  
кам всегда хочется прийти  
еще.

В феврале м-це я была еще  
на фп курсах по телефону у  
Ирины Михайловны (ф. и. и. и.)  
и всегда удивлялась ей, сколько

нужно иметь терпение,  
чтобы рассказывать так, чтобы мы  
все поняли. (12 лет) к каждому  
подойдет, это невольно обяза-  
но. Я очень довольна тем, как  
сходил на эти курсы.

А еще я 2 года хожу во вторник  
и четверг в нашу мобильную  
группу, смотрите друзья.

К нашей волонтерке, Коше-  
левой Елене Владимировне! Это  
человек с большой буквы! 25 лет  
она действительно на своем  
месте! Сколько радости, внима-  
ния она дарит нам, пожилым  
людям! В ней столько зазора  
принимая что к ней так просто  
летим на крыльях. Дай Бог  
ей здоровья на многие лета!  
И вообще мне очень нравится  
(даже в любую погоду) приходить в  
наш центр, мая, это прямо при  
входе меня встретит, Варенька! с  
улыбкой и добродушием! Любочка  
у которой всегда и везде тепло и  
улыбка! Ни один человек в центре  
не бывает хмурым! Всегда все весело  
и с улыбкой. Всем нам здоровья!

С 3 апреля по 26 июня 2024г

Наша группа прошла курсы по  
"Развитию интеллекта, воображения,  
коммуникальные навыки, и  
творческие способности" в  
Школовском КИСОМ.

Наше замечательные учителя,  
профессионалы своего дела.

Вера Гейрровна и Юлия Сергеевна  
помогли нам лучше узнать друг друга,  
сократить дистанцию в общении,  
создали в группе атмосферу открытости,  
дружеской и доверия друг к другу,  
развили такие процессы, как  
память, внимание, мышление.

Ориентировали нас на активную  
жизненную позицию, активизиро-  
вали наши внутренние потенциалы.

На курсе мы танцевали, но  
зарядка была не только для тела

и я для себя, с мамой проводили  
Нейропсихологические игры, т.е.  
выбирали карточки и несётками  
изображали то, что написано  
в карточке, мыт домино били отгадаю,  
было много загадок с паролками. -  
загадки для ума, программы занятия  
было разная и интересная.

С занятием мы уходили с  
хорошим настроением, в хорошем  
настроении А хорошее настроение  
и прекращают напряжение - это  
замок здоровья

Мы все, безмерно благодарны  
намим замечательным, любящим  
учителям! От всей души благодарим  
Вас, Екатерина Александровна, за то, что  
вы, создали такое интересное место,  
где, возражи забывается, яность  
мыслины возвращаются! Это - кафе  
"Интеллект".

Марфа В.И